

# Planning des stages 2023-2024

Date	Thème	Lieu
<b>2023</b>		
23-24 sept	13 mouvements pour étirer et assouplir le corps 1+ 2ème forme Qigong pour renforcer l'énergie et nourrir le poumon 1ère forme	Paris
07-08 oct.	Perfectionnement de Daoyin Yangsheng Gong réservé au groupe privé des professeurs	Paris (réservé au groupe privé)
21 oct. - 05 nov.	Etude/Stage/Voyage en Chine dans le pays natal de Laozi et Huatuo (Ancêtre de la médecine traditionnelle chinois et pratique des cinq animaux Wuqinxi de Huatuo)	Chine
18-19 nov.	L'épée de Taiji pour nourrir la vie 1ère forme de la méthode de Maître ZHANG Guangde	Paris
25-26 nov.	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour l'Association Bamboo	Hérouville (Caen)
09-10 déc	Passage de Duan de DYYSG	Paris
<b>2024</b>		
13-14 jan	Qi Gong pour harmoniser l'estomac et renforcer la rate 1ère forme Qi Gong pour apaiser le cœur et calmer le sang 1ère forme	Paris
20-21 jan	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour l'Association Souffle d'Orient	Larmor Plage ( Lorient)
27-28 jan	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour L'Ecole LongZhua	Liverdun (Nancy)
02-03 fév.	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour l'Association Le Buffle d'Argent	Capbreton (Dans les Landes)
09-10 mars	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour l'Association La Courte Echelle	Pont - l'Abbé (Quimper)
16-17 mars	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour l'Atelier du geste à Lyon	Lyon
23-24 mars	Qigong du Petit Bâton pour nourrir la vie 1ère forme Qi Gong pour faire circuler l'énergie du foie et la vésicule biliaire 1ère forme	Paris

Date	Thème	Lieu
27-28 avril	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour l'Association Bamen	Saintes
05 mai	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour FFAEMC Comité Régional de Normandie	Evreux
08-12 mai	Qi Gong pour renforcer les tendons et les muscles 1ère forme L'éventail de Tai Ji pour nourrir la vie 2ème forme de la méthode de Maitre ZHANG Guangde	Camaret-sur-Mer
01-02 juin	Passage de Duan de DYYSG	Paris
15-16 juin	Stage de Daoyin Yangsheng Gong pour l'Atelier du geste à Lyon	Lyon
Fev - Avril - Eté	Etude/Stage/Voyage à venir...	...